

Máy định vị TẮM LÒNG

M I N D N A V I G A T I O N



Park Ock Soo

Máy định vị tấm lòng cho thấy bản đồ thế giới tinh thần trong tầm mắt, phân tích cặn kẽ và đưa ra hướng giải pháp tuyệt vời về tấm lòng của mình mà chính bản thân cũng không biết rõ.



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Park Ock Soo

MÁY ĐỊNH VỊ TÂM LÒNG

MIND NAVIGATION

Người dịch: Park Lina
Nam Joo Young
Lê Thị Thu Thanh

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



Xin dành tặng cho tất cả các phụ huynh và các bạn trẻ
đang học về thế giới tri thức tại nhà trường
nhưng chìm đắm trong tuyệt vọng và mất phương hướng
vì chưa có nơi nào định hướng
và dạy về thế giới tấm lòng.



Lời giới thiệu

.....

Quyển sách định hướng kỹ năng sống này được viết từ hàng chục năm kinh nghiệm của tác giả Park Ock Soo - một “Do-ke-bi”^[1] rất cần thiết cho thời đại ngày nay.

Rất xin lỗi khi tôi cho rằng Tiến sĩ Park Ock Soo là “Do-ke-bi” nhưng không phải là một “Do-ke-bi” quý quái mà là một người tốt bụng kêu “Úm ba la, ra vàng” thì có vàng, “Úm ba la, ra bạc” thì có bạc, “Úm ba la” với người đang yếu đuối, cô lập... thì họ sẽ có tấm lòng mới và sức mạnh mới để chiến thắng tất cả.

Diễn giả - Tiến sĩ Park Ock Soo - chính là một “Do-ke-bi” với câu thần chú “Úm ba la” khiến tình yêu thương nảy nở, làm tuôn trào dòng suối của đạo đức trong một xã hội tự cho rằng mình là trung tâm. Có thêm một vài người như ông thì đất nước ta sẽ hạnh phúc, nhân dân ta sẽ hạnh phúc và người Hàn Quốc chúng ta sẽ nhận được sự tôn trọng của mọi người trên thế giới.

Người Hàn Quốc vốn hiền lành và tốt bụng nhưng họ dường như đã quên đi điều đó và đang đi theo xu hướng tư tưởng vật chất: “Ta có tiền, thích ăn gì thì ăn, mặc kệ người bên cạnh mình chết đói”; “Người ta bị bệnh, có khó khăn hay không thì mặc kệ, miễn là mình học giỏi và thành công là được”. Đây vốn dĩ không phải là chúng ta.

^[1]Do-ke-bi: tên một nhân vật cổ tích có nhiều phép thuật

Dân tộc nào có tinh thần và tình yêu thương, nhìn thấy người bên cạnh mình đau ốm thì cùng cảm nhận nỗi đau đớn của họ, đưa họ đến bệnh viện, hoặc ít nhất cũng biết mang một li nước ấm cho họ uống thì đất nước đó mới phát triển được. Nhưng bây giờ, chúng ta không như vậy và nếu cứ tiếp tục như thế này thì sẽ mang lại nhiều bất hạnh trong tương lai.

Diễn giả Park Ock Soo là một người có thể chỉ ra cho chúng ta thấy được bản chất của con người. Ông là một nhà lãnh đạo thật sự. Rất may mắn là nhiều bạn trẻ đã được tiếp nhận tinh thần của ông, sống cuộc sống ngay thẳng, biết yêu thương, sẻ chia nỗi đau với những người cô đơn, nghèo nàn và khó khăn.

Lần này, Diễn giả Park cho ra mắt quyển sách định hướng kỹ năng sống “Máy định vị tấm lòng” dựa trên nhiệt huyết và hàng chục năm kinh nghiệm dẫn dắt tấm lòng giới trẻ của ông. Tôi hi vọng qua quyển sách này, những bạn trẻ với tư tưởng “Miễn thành công, làm việc bất nghĩa cũng không sao” sẽ thay đổi để có thể sống một cuộc sống hữu ích hơn, biết yêu thương những người xung quanh như chính bản thân mình.

Lee Soo Sung

Nguyên Thủ tướng Chính phủ,

Nguyên Hiệu trưởng Trường Đại học Quốc gia Seoul

Lời giới thiệu



Quyển sách này đã đi khắp thế giới để đem lại hi vọng trong lòng bạn trẻ.

Sách là lương thực cho tấm lòng. Thỉnh thoảng, tôi tận mắt nhìn thấy một quyển sách hay đã thay đổi cuộc sống của một cá nhân và rộng hơn nữa là thay đổi cả cộng đồng. Nhiều quyển sách mà tôi đã từng đọc vào thời thanh niên vẫn còn góp phần đáng kể như người bạn đồng hành trong đời sống công chức.

Từng trang một trong quyển sách này của Diễn giả Park Ock Soo thấm nhuần những trải nghiệm quý báu mà ông có được khi cùng làm chung với những bạn trẻ trong hơn hai mươi năm qua. Không phải là bản thảo ngồi viết nơi bàn giấy, nó được viết trên nền tảng kinh nghiệm với hàng vạn sinh viên đã gặp gỡ ở khắp mọi nơi trên toàn thế giới, từ những miền đất nóng gắt hay những miền đất lạnh lẽo, đến những nơi giàu có và cả những nơi nghèo nàn. Vì vậy, quyển sách càng đáng giá hơn và làm nghẹn ngào tấm lòng của người đọc. Tấm lòng, nhu cầu, khả năng tự chủ, sự khôn ngoan, sự thay đổi... xuyên suốt trong mười đề tài cho thấy mối bận khoăn và nỗi thống khổ của những bạn trẻ ở các nước, quá trình họ mở lòng và thay đổi thông qua cuộc đối thoại được vẽ nên một cách sống động trong quyển sách. Do vậy, nó gợi nên nhiều sự đồng cảm.

Đọc quyển sách này, tôi đã biết được một cách xác thực rằng những bạn trẻ trên toàn thế giới đều sống trong sự khó khăn, nỗi bất khoan giống như nhau trước khi được thay đổi thông qua những cuộc trò chuyện chân tình. Đặc biệt, qua những bài viết và hình ảnh của các sinh viên, tôi đã tìm được ý nghĩa cuộc sống. Hoạt động tình nguyện ở những khu vực xa xôi hẻo lánh tại châu Phi như Tanzania, Togo... đã chạm vào tấm lòng của tôi.

Tôi nghĩ, hoạt động tình nguyện ở nước ngoài của những bạn trẻ và những trải nghiệm quý báu trong cuộc sống mà họ nhận được từ những hoạt động này rất quý giá đối với chúng ta. Quyển sách này đã chuyển tải rất tốt những kinh nghiệm quý giá đó, chính điều này nói thay cho câu: “Sách là lương thực cho tấm lòng.”.

Tôi mong những người trẻ tuổi trên toàn thế giới đang chìm trong nỗi lo âu, ưu phiền, đánh mất ý chí trong cuộc sống, sau khi đọc quyển sách này, có thể tìm lại được nghị lực và hi vọng.

Choung Byoung Gug

Đại biểu Quốc hội,

Nguyên Bộ trưởng Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch

Mục lục

Lời giới thiệu

Lời mở đầu

Chương 1 **TẮM LÒNG**

Như dòng sông, trong tấm lòng cũng có dòng chảy

Người nghiện ma tuý sụp ngã khi nhặt miếng bánh hư lên ăn 19

Bí quyết làm vui lòng khách của người chủ nhà hàng 25

Con trai thứ hai đòi chia tài sản và ra đi với lòng tự mãn 27

Nếu "chìm" vào trong nơi nào đó sẽ mất khả năng suy nghĩ
và hành động một cách bình thường 29

Anh nhà giàu đại đột sa vào gái bán hoa đến nỗi đã nhổ cả răng mà cho 33

Thưa cha, xin cha hãy xem con như đứa làm thuê 36

Thế giới tấm lòng được thay đổi qua sáu giai đoạn 38

Chương 2 **NHU CẦU**

Đã bao giờ chúng ta học cách kiềm chế chưa?

Niềm vui của người bị bệnh phong lần đầu tiên trong đời
được đến nhà hàng Trung Hoa 47

Người lao công và con trai ở ngôi làng tại Seoul 50

Đời sống càng khó giả càng không có thời gian chia sẻ tấm lòng với nhau 54

Khi còn nghèo thì chịu đựng mà sống,
nhưng bây giờ kiếm được nhiều tiền rồi mà... 56

Mức độ gia tăng nhu cầu vượt trội mức độ tăng trưởng kinh tế 63

Cha mẹ phải kìm nén lòng muốn đáp ứng cho con,
còn con cái phải bỏ lòng đòi hỏi cha mẹ 65

Giờ đã đến lúc phải học cách kiềm chế nhu cầu 69

Mục lục

Chương 3 **KHẢ NĂNG TỰ CHỦ**

Khả năng tự chủ là thiết bị an toàn giúp tự do thể hiện sức trẻ

Con người chỉ lo điều trị bệnh lí nhưng để mắc căn bệnh của tấm lòng 75

Cuộc đời của những người không kiểm chế được nhu cầu 77

Cái thắng phải thắng động cơ thì mới an toàn 82

Động cơ và cái thắng chính là nhu cầu và khả năng tự chủ 85

Người như thế nào sẽ sa vào ma túy? 89

Mâu thuẫn vợ chồng khi người vợ tài giỏi hơn 91

Người hiện đại bị tước đi khả năng tư duy 94

Người mẹ đào đất chôn lại khối vàng 100

Chương 4 **KHÔN NGOAN**

Khôn ngoan thật sự là biết được thiếu sót của bản thân

Bốn phần tư cuộc đời của ngài tiến sĩ chìm xuống lòng sông 109

"Sau này mình sẽ làm được việc lớn!",
những năm tháng đau khổ do sự tự mãn đó mang đến 115

Sự khác biệt giữa những người sống bằng suy nghĩ lần thứ nhất
và suy nghĩ lần thứ hai 122

Ông lão thắng người chơi cờ tướng giỏi nhất thế giới 125

Sai lầm và thất bại giúp chúng ta trở thành người khôn ngoan 131

Mục lục

Chương 5 **CÔ LẬP**

Bất hạnh là khi lòng bị khép kín và không cùng trôi chảy với người khác

- Những người phụ nữ độc thân ở Mỹ sống với thú cưng 137
- Con trai không hiểu được lòng mẹ nên đã tự sát 139
- Những người chỉ nói chuyện xã giao mà che giấu lòng mình 147
- Giống như nước đọng lại sẽ bốc mùi hôi thối, tấm lòng khi bị cô lập cũng sẽ mắc bệnh 150
- Người có tấm lòng tốt nguyện đã hủy hoại cuộc sống hôn nhân vì suy nghĩ vô căn cứ 154
- Cần có một người để chia sẻ tấm lòng những lúc khó khăn 161

Chương 6 **GIAO LƯU**

Không phải muốn giải quyết vấn đề một mình là giải quyết được

- Các sinh viên làm vấn đề càng trở nên nghiêm trọng hơn khi giữ âm ỉ một mình 169
- Những người tự chuốc khổ vào thân do không nghe lời người khác 172
- Mọi vấn đề có thể dễ dàng được giải quyết khi đối thoại bằng tấm lòng 175
- Đừng thấp đèn mà hãy cất dây mào triêu và ném ra phía trước 180
- Càng suy nghĩ sâu càng quyết định thận trọng hơn 186

Mục lục

Chương 7 **THAY ĐỔI**

Thay đổi thật sự kể từ khi tấm lòng được mở ra

- Người cha đã bỏ lòng tự trọng vì sức khỏe của con trai 191
- Tấm lòng của người cậu không thể giống với tấm lòng của cha mẹ 195
- Sự can đảm của tể tướng khi giao quý tử cho giang hồ 198
- Khi cảm nhận tình yêu thương của cha
là lúc đời sống con trai bắt đầu được thay đổi 203
- Nếu tìm thấy điều tốt hơn thì có thể thoát khỏi tình trạng hiện tại 206
- Khi nhiên liệu cạn kiệt thì chỉ cần kéo kim xăng lên là được sao? 211

Chương 8 **PHÁT HIỆN**

Khi được liên kết với tấm lòng khác, đời sống mới sẽ bắt đầu

- Những người tự đánh giá cao bản thân mình thì chỉ có phàn nàn và bất mãn 217
- Con khỉ không thể tự tháo gỡ dây xích trên cổ 220
- Giá như tách bàn tay bị co dính ngay khi bỏng cháy 223
- Sự thay đổi của nữ sinh khi phát hiện có những điều tốt hơn game 226
- Hạnh phúc mà người vợ đã tìm thấy tại khu rừng rậm châu Phi 231
- Đời sống khác biệt thế nào tùy vào điều mình chấp nhận 237

Mục lục

Chương 9 **HẠNH PHÚC**

Sống phải cảm nhận vị của người khác thì mới hạnh phúc

Chúng ta cần trang bị gì cho tấm lòng? 247

Nếu không nhảy xuống biển thì ba sẽ lấy súng bắn con đó! 254

Khi biết được vị của sầu riêng sẽ không còn người thấy mùi khó chịu nữa 259

Hiểu được tấm lòng của đối phương tức là đã hiểu được người đó 264

Người vợ không nhận ra sai lầm của mình mà chỉ luôn oán trách chồng 267

Càng đối xử với nhau bằng tấm lòng, hạnh phúc càng lớn 274

Chương 10 **ĐỐI THOẠI**

Đừng trốn tránh nữa mà hãy chia sẻ tấm lòng với người khác

Mở ra một lối thoát trong tấm lòng tốt hơn là có thái độ ngăn cấm 279

Tấm lòng được bình yên khi thật sự tin tưởng đối phương 285

Có bao giờ bạn bày tỏ những chuyện trong lòng mình cho người bạn thân nhất chưa? 290

Lời mở đầu



Nhiều bạn trẻ sống mà đánh mất chính mình. Họ đang sống nhờ vào sức mạnh khác không phải là chính mình. “A, mình đã quá chìm sâu trong game rồi, giờ mình phải dừng lại thôi!”, “Mình uống rượu quá nhiều rồi, thế này thì không được đâu!”, “Cứ như vậy rồi mình có tốt nghiệp đại học được không? Giờ mình phải tỉnh táo lại thôi!”... Họ không thể thoát ra khỏi những điều đó chỉ bằng sự quyết tâm và cố gắng. Mặc dù đang chìm vào những điều mình không muốn nhưng họ vẫn không thể thoát ra theo ý mình.

- Mẹ ơi, làm ơn đừng làm vậy nữa! Mẹ tưởng con muốn sống như thế này hay sao? Con cũng không thể làm theo ý con. Mỗi ngày, con chỉ muốn chết thôi. Sao cả mẹ cũng làm con không thể sống nổi như vậy!

Biết bao học sinh gào thét như thế. Một khi bị chìm vào những điều sai lầm, họ không thể thoát ra mà chỉ có thể bị lôi kéo vào thôi... Ngay cả bản thân, cha mẹ, giáo viên cũng không thể cắt đứt dây móc ấy để giải thoát vì không biết chính xác thế giới tâm lòng là như thế nào.

Tôi đã từng trao đổi với một người mẹ:

- Con cô đã đánh giáo viên sao? Nhưng đó không phải do con trai của cô làm đâu!

- Không đâu ạ. Thầy ơi, rõ ràng là con trai tôi đã đánh giáo viên!

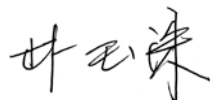
- Không phải. Đó không phải do con cô làm đâu!

Tôi đã giải thích cặn kẽ cho người mẹ rằng: học sinh đó không muốn, nhưng có một sức mạnh nào đó trong lòng đã lôi kéo cháu làm như vậy.

Con người học rất nhiều điều từ khi sinh ra cho đến khi chết. Bắt đầu từ việc học cầm muỗng, học nói, học chữ... vào trong trường thì học vi tính, đàn dương cầm, taekwondo, toán, ngoại ngữ... rồi đến những kiến thức, kĩ thuật và kinh nghiệm bao la. Nhưng con người chưa bao giờ học và cũng không có nơi nào dạy về thế giới tấm lòng - điều quan trọng nhất và cần thiết nhất trong cuộc sống. Vì chỉ biết một cách mơ hồ về tấm lòng nên những học sinh lẽ ra không đáng phải chịu bất hạnh lại trở nên bất hạnh, những người trẻ lẽ ra không đáng phải sống buồn rầu lại trở nên buồn rầu.

Tôi đã phát hiện ra thế giới tấm lòng của con người trôi chảy như thế nào. Vì vậy, tôi đã thành lập Hội liên hiệp Thanh niên quốc tế và dạy cho những người trẻ tuổi biết về thế giới tấm lòng. Kết quả là có nhiều bạn trẻ đã thoát khỏi việc nghiện game, thoát khỏi quá khứ khó khăn, chứng tự kỉ và bây giờ đang sống cuộc sống rất tươi sáng. Tôi thật hạnh phúc khi nhìn thấy tấm lòng của những bạn trẻ ấy được thay đổi và trở nên mạnh mẽ. Tôi mong quyển sách này sẽ mở đường cho nhiều bạn trẻ khác có thể thoát ra được từ trong tấm tối.

Tác giả



Park Ock Soo

Chương 1

Tấm lòng



Như dòng sông,
trong tấm lòng cũng có dòng chảy

Có nhiều người cố hết sức mình để cai rượu, bỏ thuốc lá và ngừng chơi game, nhưng đại đa số đều bỏ cuộc giữa chừng. Vì sao như vậy? Đó là vì họ không biết tấm lòng có hình dạng như thế nào. Sự thay đổi trong cuộc đời không phải được thực hiện bởi sự quyết tâm hay nỗ lực mà chính tấm lòng phải được thay đổi trước.

Như dòng sông, trong tấm lòng cũng có dòng chảy

.....

Người nghiện ma túy suy giảm khi nhặt miếng bánh hư lên ăn

Tại New York, Mỹ, có một thanh niên tên là Julio. Từ nhỏ, anh đã theo gia đình di cư từ Nam Mỹ đến. Nước Mỹ dư dả về vật chất và cũng có nhiều ma túy. Ngay cả học sinh cũng có thể dễ dàng kiếm được chất độc hại ấy. Chính phủ muốn bài trừ nó nhưng không làm được. Julio là người bị nghiện ma túy. Anh ta đã sử dụng ma túy gần hai mươi năm. Vì không kiếm được việc làm nên anh ta đi xin xỏ hay ăn trộm và hề kiếm được tiền là mua ma túy. Mặc dù còn trẻ tuổi nhưng vì không thể bỏ ma túy nên anh ta sa cơ thất thế, trở thành người vô gia cư, phải ngủ ở ghế công viên.